

Osnova kurzu Extra

Kurz Extra nabízí komplexní pohled na problematiku první pomoci. Díky dostatečnému množství času jsou připraveny velké simulace, dril v podobě mikrosimulací a také nácvik kardiopulmonální resuscitace. Účastníci jsou vystaveni situacím, které jsou snadno přehlednutelné, ale jejichž rozpoznání může zachránit životy. Součástí školení jsou i témata na přání nebo dle pracovního zaměření účastníků.

Úvod školení – 20 minut

1. seznámení a zkušenosti s první pomocí
2. praktické informace
3. pravidla simulací

Přednáškové bloky s nácvikem - 70 minut

1. seznámení se systémem 3 kroků (rozhlédni se, reaguj, rozmýšlej)
2. 1. krok – obecné seznámení a zásady bezpečnosti při poskytování první pomoci
3. 2. krok – obecný úvod k tématu
4. Přístup k člověku v bezvědomí - ukázka a nácvik
5. Mikrosimulace
6. Volání na ZOS (zdravotnické operační středisko)

Přednáškové bloky s nácvikem – 50 minut

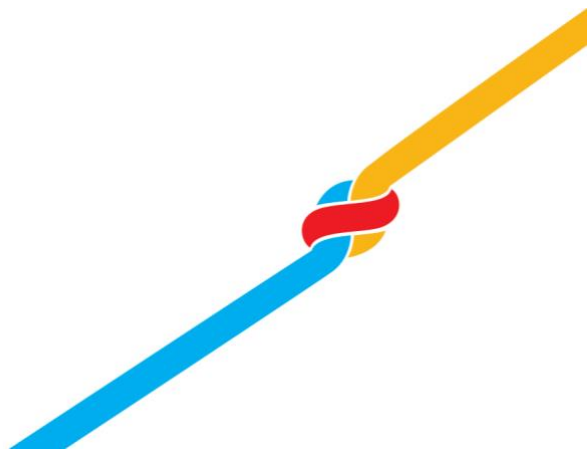
1. První pomoc při poranění páteře – mechanismy úrazu, specifika v přístupu, nácvik
2. Vnitřní krvácení – mechanismy úrazu, zásady manipulace
3. Úraz hlavy – příznaky, rozpoznání kdy volat 155

Přednáškové bloky s nácvikem – 70 minut

1. Kardiopulmonální resuscitace – teorie, ukázka TANR (telefonicky asistovaná neodkladná resuscitace), nácvik na resuscitačních modelech
2. Specifika v resuscitaci – gasping, použití AED

Simulace – 30 minut

1. Opakování a praktické použití nově nabitých znalostí a dovedností
2. Vedený rozbor s reflexí



Přednáškové bloky s nácvikem – 70 minut

1. Masivní krvácení – nácvik, simulace a rizika
2. Dušení – trénink vypuzovacích manévrů
3. Popáleniny – rozpoznání kdy vyhledat odbornou pomoc, prevence
4. Celotělové křeče – první pomoc nejen při epilepsii

Simulace – 30 minut

3. Opakování a praktické použití nově nabitých znalostí a dovedností
4. Vedený rozbor s reflexí

Přednáškové bloky s ukázkami – 55 minut

1. Dopravní nehoda – zásady a postup při řešení, bezpečnost, specifika první pomoci
2. Mrtvice
3. Infarkt
4. Tonutí – prevence, zásady bezpečnosti, použití záchranných pomůcek

Simulace – 30 minut

1. Opakování a praktické použití nově nabitých znalostí a dovedností
2. Vedený rozbor s reflexí

Ukončení školení – 55 minut

1. Témata na přání účastníků
2. Dotazy, zpětná vazba
3. Ukončení kurzu

