

Osnova Školení práce ve výškách 2: Lanový přístup

pracovníků z předpisů k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (dále jen BOZP) dle zákona č. 262/2006 Sb., Zákoník práce a dalších odpovídajících předpisů. Pokročilé školení C je určeno těm, kteří se chtějí naučit systém lanového přístupu (práci ve visu na laně). Školení je zaměřeno nejenom na samotný pohyb na laně, ale také související činnosti jako vytváření kotvících míst, instalace lan či záchranu.

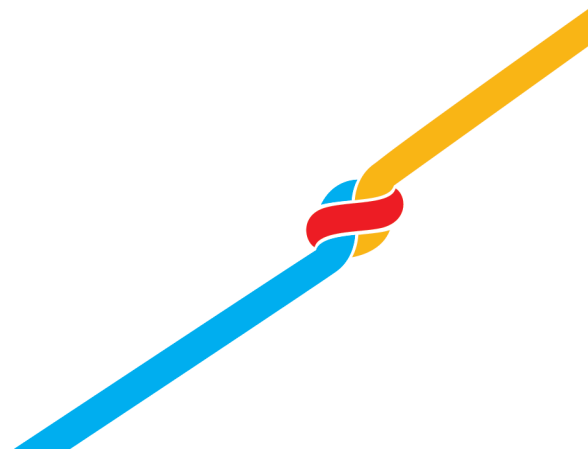
Úvod školení – 0,5 hodina

1. Profesní zaměření účastníků školení, cíl školení
2. Seznámení s osnovou školení, organizace školení

Používané prostředky osobního zabezpečení proti pádu, související normy a jejich představení v praxi, údržba, skladování, periodické prohlídky – 0,5 hodiny

Úvod – obecné informace, používané zkratky, způsob certifikace, pracovní normy

1. Zachycovací postroje – EN 361, sedací postroje – EN 813, pracovní polohovací pásy – EN 358
2. Spojovací prostředky – EN 354, EN 795 třída B
3. Tlumiče pádu, systém tlumič pádu – lanyard – spojka, EN 355
4. Pracovní polohování EN 358, EN 353-2
5. Pohyblivé zachycovače pádu, nastavovač délky a polohovací zařízení – EN 358, EN 353-2, EN 567, EN 795.B, EN 12841 A, B
6. Blokanty – EN 567
7. Karabiny a spojky – EN 362
8. Slačovací prostředky – EN 341
9. Kladky – EN 12278
10. Kotvy, kotvící desky, kotvící pracovní smyce – EN 795
11. Přilby pro práce ve výškách – EN 397
12. Nízkoprůtažná lana s opláštěným jádrem – EN 1891, dynamická horolezecká lana – EN 892 – dynamika pádů, pádový faktor, rázová síla
13. Lanové protektory, hranové kladky
14. Zatahovací zachycovač pádu s navijákem – EN 360
15. Systémy pro zachycení pádu – EN 363
16. Prostředky k osvětlení
17. Pracovní oděv, obuv, rukavice, další pomocný materiál – přepravní vaky, pomocné smyčky, vrhací sáčky, ...



Legislativa – 2 hodiny

1. Trestněprávní a občanskoprávní odpovědnost v rámci BOZP
2. Zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce, ve znění pozdějších předpisů
3. Zákon č. 309/2006 Sb., zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, ve znění pozdějších předpisů
4. Nařízení vlády č. 362/2005 Sb., o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky
5. Nařízení vlády č. 390/2021 Sb., o bližších podmínkách poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čisticích a dezinfekčních prostředků
6. Nařízení vlády č. 591/2006 Sb., o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích, ve znění pozdějších předpisů
7. Vyhláška č. 48/1982 Sb., kterou se stanoví základní požadavky k zajištění bezpečnosti práce a technických zařízení, ve znění pozdějších předpisů
8. Vyhláška č. 79/2013 Sb., vyhláška o provedení některých ustanovení zákona č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách, ve znění pozdějších předpisů

Praktická část – 12 hodin

1. Používané uzly – osmičkový, vůdcovský, lodní, motýlek; jejich použití při vytváření kotevních bodů, navazování na lano
2. Vytváření kotevních a jisticích bodů na stanovištích, dle zadání vytváření kotevních bodů kombinací vybavení a uzlů
3. Instalace pracovních lan včetně ochrany lan proti poškození
4. Slaňovací techniky a techniky výstupu po laně pomocí lanových svěr, přechod z výstupu do slanění a ze slanění do výstupu, polohování ve visu na laně
5. Přesednutí z lana na lano, přesednutí přes uzel, nastavení lana
6. Přestup přes hranu do volného prostoru
7. Horizontální pohyb v lanovém přístupu
8. Praktické používání kladek, vytahování a spouštění břemen
9. Praktická záchrana a evakuace pracovníka z lanového přístupu vč. základů první pomoci

Závěr školení – ověření znalostí – 1 hodina

1. Praktická část - zadání úkolu a jeho správné vyřešení dle zaměření a rozsahu praktické části

